

Psicoterapia Integral Online



Un espacio profesional para comprender lo que estás viviendo, trabajar objetivos terapéuticos concretos y desarrollar herramientas aplicables a la vida cotidiana.

¿Para quién es?

Adultos que viven ansiedad, estrés, ánimo bajo, duelo, crisis vitales, dificultades de autoestima, regulación emocional o vínculos.

¿Qué trabajaremos?

- Evaluación inicial y definición de objetivos.
- Comprensión de patrones que mantienen el malestar.
- Herramientas cognitivas, conductuales y de regulación.
- Hábitos protectores y toma de decisiones.
- Seguimiento y ajuste del proceso.

¿Qué te puede aportar?

- Mayor claridad sobre lo que ocurre.
- Más recursos para afrontar situaciones difíciles.
- Mejor regulación emocional y funcionamiento cotidiano.
- Un proceso gradual y personalizado.

Modalidad

Online para Chile e Iberoamérica. La agenda publicada corresponde a atención online. Otros horarios online y la atención presencial se coordinan previamente, sujetos a disponibilidad.

La psicoterapia no garantiza resultados específicos; la duración y objetivos dependen de cada caso.

CONOCE EL SERVICIO Y RESERVA ONLINE

Más información: felipeagurto.cl · Material evergreen, sin fechas.