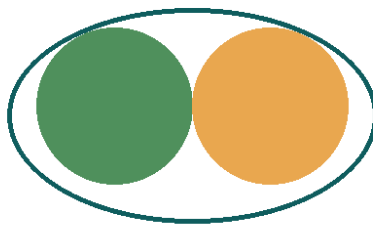


Acompañamiento Psicológico Post Bariátrico



Taller educativo y psicológico para adaptación, adherencia y hábitos.

¿Para quién es?

Personas que atraviesan el proceso post bariátrico.

¿Qué trabajaremos?

- Adaptación psicológica.
- Hábitos y adherencia.
- Alimentación emocional.
- Autocuidado.
- Plan de continuidad.

¿Qué te puede aportar?

- Mayor comprensión del proceso.
- Más herramientas para sostener hábitos.
- Identificación de disparadores.
- Mejor organización del autocuidado.

Modalidad

Online para Chile e Iberoamérica. La agenda publicada corresponde a atención online. Otros horarios online y la atención presencial se coordinan previamente, sujetos a disponibilidad.

Taller evergreen: fechas y cupos activos se informan en felipeagurto.cl.

CONSULTA PRÓXIMOS CICLOS Y CUPOS

Más información: felipeagurto.cl · Material evergreen, sin fechas.