

# Burnout Profesional y Recuperación Estratégica



Taller para reconocer desgaste y construir prácticas de recuperación.

## ¿Para quién es?

Profesionales y equipos de alta demanda.

## ¿Qué trabajaremos?

- Señales tempranas.
- Fuentes de sobrecarga.
- Recuperación y límites.
- Hábitos sostenibles.
- Plan preventivo.

## ¿Qué te puede aportar?

- Mayor conciencia del desgaste.
- Más herramientas de recuperación.
- Límites más claros.
- Prevención de recaídas.

## Modalidad

Online para Chile e Iberoamérica. La agenda publicada corresponde a atención online. Otros horarios online y la atención presencial se coordinan previamente, sujetos a disponibilidad.

Taller evergreen: fechas y cupos activos se informan en [felipeagurto.cl](http://felipeagurto.cl).

**CONSULTA PRÓXIMOS CICLOS Y CUPOS**

Más información: [felipeagurto.cl](http://felipeagurto.cl) · Material evergreen, sin fechas.