

Equilibrio Vida-Trabajo y Límites Saludables



Revisa fronteras entre trabajo y vida personal y construye límites sostenibles.

¿Para quién es?

Profesionales y líderes.

¿Qué trabajaremos?

- Mapa de límites.
- Fuentes de invasión.
- Comunicación de límites.
- Recuperación.
- Plan de ajuste.

¿Qué te puede aportar?

- Mayor conciencia.
- Límites más claros.
- Mejor recuperación.
- Prácticas sostenibles.

Modalidad

Online para Chile e Iberoamérica. La agenda publicada corresponde a atención online. Otros horarios online y la atención presencial se coordinan previamente, sujetos a disponibilidad.

Taller evergreen: fechas y cupos activos se informan en felipeagurto.cl.

CONSULTA PRÓXIMOS CICLOS Y CUPOS

Más información: felipeagurto.cl · Material evergreen, sin fechas.