

Checklist breve para preparar una entrevista STAR

Una hoja para ordenar experiencias reales antes de responder entrevistas por competencias.

Antes de la entrevista

- Identifica 5 logros o situaciones concretas que puedas explicar.
- Relaciona cada historia con una competencia: liderazgo, colaboración, resolución de problemas, adaptación o iniciativa.
- Prepara un pitch profesional de 45-60 segundos.

Para cada historia STAR

- Situación: ¿qué estaba ocurriendo y cuál era el contexto?
- Tarea: ¿qué responsabilidad o desafío tenías?
- Acción: ¿qué hiciste tú específicamente?
- Resultado: ¿qué cambió, qué lograste o qué aprendiste?

Última revisión

- Evita respuestas demasiado largas.
- Usa datos, ejemplos y resultados cuando existan.
- No memorices palabra por palabra: prepara estructura y evidencia.

Material educativo. La preparación mejora la calidad de tu presentación, pero no garantiza contratación.
Más recursos en felipeagurto.cl